

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é psitacose?

Psitacose é uma doença causada por bactérias (germes) encontradas principalmente em aves. Embora esta doença ocorra em geral em aves, ela também pode ocorrer em pessoas.

Quem pode contrair psitacose?

Qualquer pessoa pode desenvolver a doença se ficar exposta à bactéria da psitacose. As pessoas sob maior risco são aquelas que têm aves ou que trabalham com estes animais, como, por exemplo, criadores de pássaros, os que trabalham no processamento de carnes de aves, avicultores, veterinários e seus auxiliares e funcionários de lojas de animais de estimação ("pet shops"). A psitacose é rara nos Estados Unidos e têm sido relatados menos que 50 casos por anos.

Como a psitacose é transmitida?

Para causar a doença, os germes precisam ser inalados. Isto geralmente ocorre quando alguém inspira a poeira que contém fezes secas ou secreções secas de aves infectadas. As pessoas também podem ficar doentes se não lavarem bem as mãos após tocar em penas de aves doentes ou se encostarem a boca no bico dessas aves. Esses germes não são transmitidos facilmente de pessoa para pessoa.

Quais são os sintomas da doença em seres humanos?

Os sintomas da psitacose em pessoas podem ser leves ou muito graves. Os sintomas mais comuns são febre, calafrios, dor de cabeça, cansaço e tosse seca. Muitas das pessoas infectadas desenvolvem uma pneumonia. As pessoas mais velhas tendem a desenvolver uma forma mais séria da doença, em especial se não forem tratadas. Os sintomas podem começar entre 5 e 21 dias após a infecção, mas na maior parte das vezes começam entre 7 e 14 dias. A psitacose pode ser tratada com antibióticos.

Como posso ter certeza que tenho psitacose?

O diagnóstico de psitacose em seres humanos é feito por testes de sangue especiais. Como estes testes demoram a ficar prontos, os profissionais da saúde geralmente começam a tratar as pessoas que eles acreditam estar com psitacose com antibióticos, antes de receberem os resultados dos testes. Se você tem aves ou trabalha com aves e desenvolver os sintomas, relate isto ao seu profissional da saúde. Essas informações podem ajudá-lo a fazer o diagnóstico de psitacose.

Existem restrições para pessoas com psitacose?

Não. As pessoas com psitacose podem manter suas atividades diárias, como ir à escola ou ao trabalho, desde que se sintam bem para tal. A doença tem pouca probabilidade de ser transmitida de pessoa para pessoa.

Quais são os sinais da psitacose em aves?

Os sinais da psitacose em aves são muito variáveis. Os sinais típicos incluem diminuição da atividade, falta de apetite, penas eriçadas, olhos lacrimejantes e coriza (nariz escorrendo). Algumas aves podem também ter dificuldades respiratórias. Muitas vezes as aves têm diarreia e suas fezes são amarelas ou verdes. A doença começa entre três dias e várias semanas após a infecção. Em alguns casos raros, as aves podem levar até um ano após se infectar para ficar doentes. Algumas aves podem se infectar e mesmo assim ter uma aparência perfeitamente saudável.

Quais tipos de aves têm maior probabilidade de contrair a psitacose?

Mais de 100 espécies diferentes de aves podem contrair psitacose. Nos EUA, os psitacídeos – que incluem papagaios, araras, cockatiels (um tipo de cacatua) e periquitos – são os pássaros que mais comumente se infectam com os germes causadores da psitacose. Outras aves, como perus, também podem ser portadores dos germes, embora frangos e galinhas raramente o sejam.

O que fazer se eu suspeitar que minha ave contraiu psitacose?

Se você acha que sua ave está com psitacose, chame um veterinário imediatamente. O veterinário pode fazer testes para verificar se sua ave está com a doença. A psitacose em aves pode ser tratada com antibióticos. O veterinário pode ajudá-lo no estabelecimento de um plano de tratamento para a ave doente e para todas as outras aves que você tiver.

Como posso prevenir a psitacose?

- Evite as aves que estão obviamente doentes. Os sinais de doenças em aves incluem lacrimejamento, coriza, diarreia e penas eriçadas.
- Assim que comprar novas aves, leve-as imediatamente ao veterinário para um exame de saúde completo.
- Mantenha as novas aves em um ambiente separado das outras durante 30 a 45 dias; leve as novas aves para fazer exames de psitacose antes de colocá-las junto com um grupo já existente de aves.
- Limpe todas as gaiolas, tigelas de alimentos e tigelas de água diariamente e desinfete-as pelo menos uma vez por semana.*
- Leve os animais doentes para ser tratados pelo veterinário.

Onde posso obter mais informações?

- Com um veterinário.
- Com seu profissional da saúde.
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (MDPH - Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800 ou pelo telefone gratuito (888) 658-2850, ou ainda visitando a página <http://www.mass.gov/dph/> do MDPH.
- Na Divisão de Saúde Animal, Biossegurança e Serviços de Laticínios (Division of Animal Health, Biosecurity and Dairy Services) do Departamento de Recursos Agrícolas (Department of Agricultural Resources) de Massachusetts, pelo telefone (617) 626-1795.

Revisado em novembro de 2004
Brazilian Portuguese – Psittacosis Public Health Fact Sheet

* Para desinfecção de objetos, use uma mistura de água sanitária (1 ½ xícaras de água sanitária para um galão (ou seja, 3,8 litros) de água), Lysol®, ou álcool. Lave os objetos com detergente para uso doméstico, enxágüe com água, deixe de molho no desinfetante durante 5 minutos e enxágüe novamente. Ao limpar as gaiolas, vaporize o chão da gaiola com um desinfetante antes de limpar para diminuir a poeira. Para novas aves ou trocas de gaiolas, jogue fora os poleiros de madeira e outras peças que não possam ser desinfetadas.